



Hvervenmoveien 49, 3511 Hønefoss
Tlf. 32 17 06 20
www.sgark.no

Rådgivende ingeniør
elektroteknikk



Rosenkrantzgata 75, 3018 Drammen
Telefon 32 26 71 00 • Fax 32 26 71 01
www.ect.no

Coop på Grorud

Selv om Coop Norge nå har utvidet kjøle- og frysekapasiteten på Grorud, får de ansatte i hvert fall en varm velkomst.

Det nye tilbygget på 3.000 kvm består for det meste av areal tilpasset fryseformål, men det er også en hovedinngang for de opp i mot 700 ansatte. Og de får en atkomst til arbeidsplassen via det visjonære inngangspartiet som må varme langt inn i sjelen.

– Tidligere gikk vi ned fra parkeringsplassen, over et fotgjengerfelt og inn i et inngangsparti og videre opp trappen til den høye andreetasjen. Når vi nå får så mye

varetransport i det samme området, bestemte vi oss for å skille denne fra persontrafikken. Vi fulgte forslaget fra SG Arkitektur og gjorde noe ekstra ut av dette inngangspartiet, forteller eiendomsansvarlig i Coop Norge, Carl Bertil Nilsen. Han har også vært Coops prosjektleder i dette prosessen.

Volumøkning

Årsaken til utvidelsen skyldes ikke bare volumøkning, men også

at en del produkter som tidligere ble distribuert direkte til butikk, nå distribueres via dette grossistlageret. Selve kjølelageret er på 2.300 kvm, foruten to varemottak for kjøll og frys, hvert på 300 kvm. Et eksisterende kjølelager skal gjøres om til kjølerom.

Bermingrud Entreprenør har en totalentreprise på byggeriet. Coop Norge har selv inngått kontrakter på de tekniske entreprisene, mens Bermingrud har koordineringsansvaret. – I utgangspunktet var det en vanlig 3430-beskrivelse, som er omgjort til en totalentreprise. De tekniske entreprisene er ikke tiltransportert oss, vi har kun et administrasjons- og koordineringsansvar, sier Bermingruds prosjektleder Kjell Ingar Westrud. Bermingrud har selv utført betong- og tømmerarbeider. Hensynet til full

drift på anlegget medførte at det mest støyende arbeidet måtte foretas på kveldstid.

Det eksisterende bygget på hele 48.000 kvm er utvidet mot nord. Det gamle inngangspartiet ble revet, og et midlertidig atkomstareal ble benyttet på den andre siden av bygget i anleggsperioden. Det er støpt en ringmur med plate på mark. Konstruksjonen er stål og betongelementer.

Brannvegg

Bermingrud viste brannkravene mye oppmerksomhet i prosjekteringen. Det nye bygget er en egen brannseksjon i og med at det er vinduer i kontoretasjen rett over taket på frysedelen. For ikke å sperre ansatte inne i denne seksjonen er brannveggen dratt ut over frysetaket. Skillet er en brannvegg




TOFTENES
TOFTENES

**PROSJEKT-
OG
BYGGELEDELSE**

Solliveien 55
1366 Lysaker
Tlf. 67 10 33 10
firmapost@sohltoft.no
Tlf. 67 10 33 10
firmapost@sohltoft.no
www.sohltoft.no

**Rådgivende ingeniør
VVS**



comfort
consult

Stanseveien 25 D, 0976 Oslo
Telefon 22 80 46 00 - Fax 22 80 46 01
www.comfortconsult.no



Coop Grorud

Sted: Oslo

Prosjekttype: Utvidelse frys- og kjølelager og nytt inngangsparti

Sted: Oslo

Prosjekttype: Utvidelse frys- og kjølelager og nytt inngangsparti

Kontraktsum eks mva: 40 millioner kroner

BRA: 3.000 kvm

Byggherre: Coop Norge AS

Totalentreprenør: Bermingrud Entreprenør AS

Arkitekt: SG arkitektur as

Prosjektadministrasjon: Sohlberg & Toftenes

Rådgivere: RIB og RIB/RIV overvann; Reinertsen I RIV kulde; Kuldeteknikk I RIE: ECT I RIBR: NEAS Brannconsult I RIV: Comfortconsult I RI Oppmåling: Geo Survey

Underentreprenører og leverandører: Grunnarbeider: Oslo Anlegg I SD anlegg/ ventilasjon: YIT Building Systems Halden I Kuldeteknikk: Johnson Controls Norway I Elektro: Billkvam & Fagerhaug I Varmer og sanitær: E.G-Rør I Sprinklersystem: Brannsikkerhet Total I Porter og lastehus: Crawford Norge I Isolasjon: Br. Sunde / Sundolitt I Betong- og tømmerarbeid: Zucotec I Ferdigbetong: Skedsmo Betong I Armering: Smith Stål I Gulvpuss og gulvavretting: Betong og industrigulv I Prefabelementer: Contiga I Stålarbeider: SKV I Vegger, tekking og blikkenslagerarbeider: Takservice I Bjelker limtre og byggevarer: Maxbo Proff I Flisarbeider: Flisekonsept I Himlings- og snekkerarbeider og dører: Acusto I Trapper og rekkverk: Weland I Glass og aluminium: CC-Glass I Solskjerming: Solcom I Rivningsarbeider: Veolia Miljø Entreprenør



De nye 3.000 kvm i kjøle- og fryselageret ses som sølv metallic i fasadene. Størrelsen ut i fra behov i kombinasjon med funksjonelle krav på innsiden har bestemt mye av utformingen. Under: To tårn, med hvert sitt formål. Inngangstårnet på Coop mot tårnet på Grorud kirke.

som er 9 meter høy og 100 meter lang. Hele den nye seksjon er fullsprinklet.

Overskuddsvarme

– Grunnen til at vi tok de tekniske entreprisene er fordi vi er opptatt av å få de beste energitekniske løsningene med riktig kvalitet. Det er viktig at for eksempel frysemaskiner har en kvalitet og kapasitet

som passer oss. Vi har i det hele tatt jobbet mye med å få så god energiøkonomisering som mulig, ved å prøve å gjenvinne maksimalt av den varmen som er i anlegget. Overskuddsvarmen går til oppvarming under frysegulvet for å hindre at varmen går ned i bakken. Vannbåren varme i alle gulv i etasjen over fryseanlegget skal hindre at det blir kalde gulv. Varmen hen-



SKEDSMO BETONG AS
 Din leverandør av
FERDIGBETONG OG TØRRMØRTEL

Tlf. 64 83 68 50
 Faks 64 83 68 58 • fabrikk@skedsmo-betong.no
www.skedsmo-betong.no

Sundolitt XPS 400 isolasjon
 er levert av

Lurudv. 3, 2020 Skedsmokorset
 Telefon 64 83 59 60
www.sundolitt.no

Grunn- og utomhusarbeider
 er utført av

Oslo Anlegg A/S

Aslakveien 20 Bygg A, 0756 Oslo. Telefon 22 73 49 00 - Fax 22 73 49 01 - www.osloanlegg.no

tes inn til ca 9.000 kvm kontorareal, tillegg til at det forvarmes vann til varmtvannsbereder og til gatevarme. Noe av varmen går også til et bananmodneri i det eksisterende bygget, forklarer Nilsen.

Når det gjelder sandwichelementene i vegger og takteking, kunne det fort ha oppstått diskusjoner om grensesnitt med forskjellige entreprenører. – Vi så det som en fordel å ha ett firma, slik at problemet med overganger og grensesnitt ble unngått, sier Wesetrud.

Tak og fasader

Takservice AS leverte alle inner- og yttervegger på kjøll- og fryserom, foruten å montere alt av blikenslagerarbeid og veggbekledning på fasader. Et sandwichelement fra Fresvik er valgt. Betongveggen inn mot det gamle bygget og alle søyler helt opp til taket er kledd inn med det samme materialet. Brannskilleveggen er også kledd, men her er det en hvit overflate, ikke sølv metallic som ytterhuden har.

Taket er på 2.900 kvm, og er isolert med en sandwichløsning. 5

De innpå 700 ansatte får et fantastisk nytt inngangsparti, som bidro til å skille vare- og persontrafikken i området.



Rivearbeidene er utført av



Veolia Miljø Entreprenør AS
 Ensjøveien 7, 0655 Oslo
 Veolia Miljø Entreprenør AS
 Ensjøveien 7, 0655 Oslo
 Telefon 09730 – www.veolia.no

Asfalten er levert av



ASFALTDEKKER FOR NORSK UTEMILJØ

Postboks 29, 2016 Frogner
 Telefon 63 82 20 83 - Fax 63 82 20 70
 Postboks 29, 2016 Frogner
 Telefon 63 82 20 83 - Fax 63 82 20 70
 www.terjehansen.no - post@terjehansen.no



Rørleggerarbeidene er utført av

E. G. RØR AS
 VI KAN - VI VIL - VI FÅR DET TIL

Filipstadvn. 15, Postboks 121 Skøyen, 0212 Oslo
 Telefon 45 25 83 83 - Fax 22 83 43 70 - www.egrør.com

Nyheter fra bygg.no på **din** hjemmeside?

Last ned feeder på bygg.no

Byggeindustrien

cm Rockwool nederst, så 17 cm EPS, og 3 cm Rockwool på toppen. Det er to lag med asfalt takbelegg mekanisk festet til betongelementene på toppen.

Takservice leverte også all isolasjon og dampspærren til det spesielle gulvet. I den nederste betongplaten er det innstøpte varmerør for vannbåren varme for å hindre at kulden går i bakken. Over dette er det fem lag med 5 cm Sundolitt XPF 400, ny armering og påstøp på toppen. Over det første laget med betong er det lagt to lag med dampspærre, som er teipet mot alle søyler og vegger.

Det har vært mye detaljer som skal ivaretas med fuktsperre, for å hindre kulde- eller varmelekkasje. Vi har aldri tidligere vært bortet å kle innvendig med sandwichelementer. Det blir jo mye finhåndverk med å kle inn søyler og detaljpartier. Men jobben har vært absolutt lærerik, sier avdelingsleder og prosjektleder Oslo, Oddbjørn Burø i Takservice.



Fasadeveggen med rømningstrapp ned fra taket, der kontorarealene har direkte utgang fra.

Et fyrtårn

– Inngangspartiet har vært et sebbarn i alle år, og har jo ikke vært representativt for bygget, sier arkitekt Kjetil Myrseth hos SG arkitektur as. – Vi hadde en runde med Coop om hva slags image de ville

gi dette. Nå falt en del ting på plass. De får et mer representativt inngangsparti, samtidig som de sikrer persontrafikken. Det er ikke noen tvil om hvor en nå går inn i bygget. Det er blitt mer innovativt

– et fyrtårn – byggetiden på ca åtte måneder har vært stram nok. Utfordringene ligger jo i grensesnittet og det å koordinere de tekniske fagene opp mot våre egne arbeidere. Men samarbeidet med Co-

op og byggeledelsen har vært veldig bra, avslutter Wesetrud.

Tekst og foto: Trond Joelson

Hovedentreprenør
bygningmessige arbeider
Coop Grorud
Coop Grorud

BERMINGRUD
 ENTREPRENØR

Ole Deviksvei 35, 0668 Oslo
 Telefon 23 17 44 00 - Fax 23 17 44 01
www.bermingrud.no